

## SOUSTŘEDĚNÍ ŠKH 2016

- KDY** Od 30. července do 6. srpna 2016.  
Odjezd v sobotu 30. července ve 14:00 hod z parkoviště před ZŠ Na Výsluní v Brandýse nad Labem - přistaveným autobusem.  
Návrat v sobotu 6. srpna mezi 11:00 až 12:00 hod.
- MÍSTO** Horská chata HYDRO  
Mariánská 67  
363 01 Ostrov nad Ohří, Krušné hory  
Telefon: 732 339 246, 353 811 014 – p.Ševčík  
Internet.odkaz: <http://chata-hydro.webnode.cz/>
- STRAVOVÁNÍ** Plná penze se zabezpečením pitného režimu.  
Provozovatel má zkušenosti se školami v přírodě a lyžařskými výcviky.
- CENA** **\*/\*\* Platba předem na účet ŠK Houštka - č.ú. 423355399 / 0800.**  
**Cena soustředění je 3.900,- Kč.**  
**Termín splatnosti: 30. 6.2016** (Na vyžádání vystavíme fakturu).
- POTVRZENÍ** U nezletilých osob požadujeme: **Potvrzení o bezinfekčnosti, souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby a potvrzení zdravotní způsobilosti (pro nezletilé):** formuláře jsou ke stažení na [www.houstka.cz](http://www.houstka.cz). Vyplněné formuláře odevzdat, nebo naskenované odeslat nejpozději před odjezdem na soustředění !!!  
**Bližší info: Pavel Dušek – viz.zdravotní dozor.**
- CO SEBOU**
- |                              |                                     |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <b>tepláková souprava 2x</b> | krém na opalování                   |
| sportovní obuv 2x            | kartáček na zuby                    |
| domácí obuv                  | zubní pasta                         |
| obuv do přírody 2x           | mýdlo s krabičkou                   |
| ponožky silné 2x             | svítilna                            |
| ponožky 7x                   | ručník (2x větší, 1x menší)         |
| spodní prádlo 7x             | <b>pláštěnka</b>                    |
| <b>pokrývka hlavy</b>        | plavky                              |
| kraťasy 2x                   | kapesníky 5x                        |
| tričko 5x                    | pyžamo (noční košile)               |
| větrovka                     | <b>průkaz zdravotního pojištění</b> |
| mikina (svetr)               |                                     |
| oblečení na cestu            | <b>kapesné ve výši cca 300,- Kč</b> |
- Šermířské vybavení:**  
tréninková maska  
šermířský oblek, spodní vesta, chrániče, rukavice  
šavle (pokud máš vlastní)  
**sportovní obuv do tělocvičny**
- DENNÍ PLÁN**
- |              |                           |              |                               |
|--------------|---------------------------|--------------|-------------------------------|
| <b>07:30</b> | <b>Budíček, Rozcvička</b> | <b>14:00</b> | <b>Trénink</b>                |
| <b>07:45</b> | <b>Hygiena</b>            | <b>16:00</b> | <b>Sport, výlet,</b>          |
| <b>08:00</b> | <b>Snídaně</b>            | <b>18:00</b> | <b>Večeře</b>                 |
| <b>09:00</b> | <b>Trénink</b>            | <b>19:00</b> | <b>Sport, hry, volný šerm</b> |
| <b>11:00</b> | <b>Sport</b>              | <b>22:00</b> | <b>Večerka</b>                |
| <b>12:00</b> | <b>Oběd</b>               |              |                               |

## UPŘESNĚNÍ

Bezprostředně před soustředěním **v pátek 29. července v 18.00 hod.** se bude konat sraz před tělocvičnou ZŠ Na Výsluní v Brandýse n.L., na kterém se Vám dostanou upřesňující informace především ohledně odjezdu. **Děti z náboru 2015/2016 budou na tomto srazu dovybaveni osobním tréninkovým materiálem.**

## KONTAKT

**Vedoucí soustředění**

**Jakub Klečka** tel. **605 947 387**  
e-mail [j.klecka@email.cz](mailto:j.klecka@email.cz)

**Zdravotní dozor**

**Pavel Dušek** tel. **606 459 679**  
e-mail [mgr.holger@centrum.cz](mailto:mgr.holger@centrum.cz)

\* V případě, že se přihlášený účastník nebude moci ze závažných rodinných či osobních důvodů zúčastnit, budou mu uhrazené prostředky vráceny a to bankovním převodem.

\*\* Při platbě můžete uvést jako variabilní symbol „Identifikační číslo“ ze seznamu – viz.příloha, do textového pole pro příjemce uveďte „soustředění“ a jméno účastníka.

Kamil Svoboda  
Předseda ŠK Houška