

SOUSTŘEDĚNÍ ŠKH 2017

KDY	Od 29. července do 5. srpna 2017. Odjezd v sobotu 29. července ve 14:00 hod z parkoviště před ZŠ Na Výsluní v Brandýse nad Labem - přistaveným autobusem. Návrat v sobotu 5. srpna mezi 11:00 až 12:00 hod.	
MÍSTO	Horská chata HYDRO Mariánská 67 363 01 Ostrov nad Ohří, Krušné hory Telefon: 732 339 246, 353 811 014 – p.Ševčík Internet.odkaz: http://chata-hydro.webnode.cz/	
STRAVOVÁNÍ	Plná penze se zabezpečením pitného režimu. Provozovatel má zkušenosti se školami v přírodě a lyžařskými výcviky.	
CENA	*/** Platba předem na účet ŠK Houška - č.ú. 423355399 / 0800. Cena soustředění je 4.000,- Kč. Termín splatnosti: 30. 6.2017 (Na vyžádání vystavíme fakturu).	
POTVRZENÍ	U nezletilých osob požadujeme: <u>Potvrzení o bezinfekčnosti, souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby a potvrzení zdravotní způsobilosti (pro nezletilé):</u> formuláře jsou ke stažení na www.houstka.cz . Vyplněné formuláře odevzdat, nebo naskenované odeslat nejpozději před odjezdem na soustředění !!! <u>Bližší info: Pavel Dušek – viz.zdravotní dozor.</u>	
CO SEBOU	tepláková souprava 2x sportovní obuv 2x domácí obuv obuv do přírody 2x ponožky silné 2x ponožky 7x spodní prádlo 7x pokrývka hlavy kraťasy 2x tričko 5x větrovka mikina (svetr) oblečení na cestu	krém na opalování kartáček na zuby zubní pasta mýdlo s krabičkou svítilna ručník (2x větší, 1x menší) pláštěnka plavky kapesníky 5x pyžamo (noční košile) průkaz zdravotního pojištění kapesné ve výši cca 300,- Kč
	Šermířské vybavení: tréninková maska šermířský oblek, spodní vesta, chrániče, rukavice šavle (pokud máš vlastní) sportovní obuv do tělocvičny	
DENNÍ PLÁN	07:30 Budíček, Rozcvička 07:45 Hygiena 08:00 Snídaně 09:00 Trénink 11:00 Sport 12:00 Oběd	14:00 Trénink 16:00 Sport, výlet, 18:00 Večeře 19:00 Sport, hry, volný šerm 22:00 Večerka

UPŘESNĚNÍ

Bezprostředně před soustředěním **v pátek 28. července v 18.00 hod.** se bude konat sraz před tělocvičnou ZŠ Na Výsluní v Brandýse n.L., na kterém se Vám dostanou upřesňující informace především ohledně odjezdu. **Přihlášené děti z náboru 2016/2017 budou na tomto srazu dovybaveni osobním tréninkovým materiálem.**

KONTAKT

Vedoucí soustředění

Jakub Klečka tel. **605 947 387**
e-mail j.klecka@email.cz

Zdravotní dozor

Pavel Dušek tel. **606 459 679**
e-mail mgr-holger@centrum.cz

* V případě, že se přihlášený účastník nebude moci ze závažných rodinných či osobních důvodů zúčastnit, budou mu uhrazené prostředky vráceny a to bankovním převodem.

** Při platbě můžete uvést jako variabilní symbol „Identifikační číslo“ ze seznamu – viz.příloha, do textového pole pro příjemce uveďte „soustředění“ a jméno účastníka.

Kamil Svoboda
Předseda ŠK Houška