

## SOUSTŘEDĚNÍ ŠKH 2015

- KDY** Od 25. července do 1. srpna 2015.  
Odjezd v sobotu 25. července v 14:00 hod z parkoviště před ZŠ Na Výsluní v Brandýse nad Labem - přistaveným autobusem.  
Návrat v sobotu 1. srpna mezi 11:00 až 12:00 hod.
- MÍSTO** Horská chata HYDRO  
Mariánská 67  
363 01 Ostrov nad Ohří, Krušné hory  
Telefon: 732 339 246, 353 811 014 – p.Ševčík  
Internet.odkaz: <http://chata-hydro.webnode.cz/>
- STRAVOVÁNÍ** Plná penze se zabezpečením pitného režimu.  
Provozovatel má zkušenosti se školami v přírodě a lyžařskými výcviky.
- CENA** **\*/\*\* Platba předem na účet ŠK Houštka - č.ú. 423355399 / 0800.**  
**Cena soustředění je 3.900,- Kč.**  
**Termín splatnosti: 30. 6.2015** (Na vyžádání vystavíme fakturu).
- POTVRZENÍ** U nezletilých osob požadujeme: **Potvrzení o bezinfekčnosti, souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby a potvrzení zdravotní způsobilosti (pro nezletilé):** formuláře jsou ke stažení na [www.houstka.cz](http://www.houstka.cz). Vyplněné formuláře odevzdat, nebo naskenované odeslat nejpozději před odjezdem na soustředění !!!  
**Bližší info: Pavel Dušek – viz.zdravotní dozor.**
- CO SEBOU**
- |                       |                                     |
|-----------------------|-------------------------------------|
| tepláková souprava 2x | krém na opalování                   |
| sportovní obuv 2x     | kartáček na zuby                    |
| domácí obuv           | zubní pasta                         |
| obuv do přírody 2x    | mýdlo s krabičkou                   |
| ponožky silné 2x      | svítilna                            |
| ponožky 7x            | ručník (2x větší, 1x menší)         |
| spodní prádlo 7x      | <b>pláštěnka</b>                    |
| <b>pokrývka hlavy</b> | plavky                              |
| kraťasy 2x            | kapesníky 5x                        |
| tričko 5x             | pyžamo (noční košile)               |
| větrovka              | <b>průkaz zdravotního pojištění</b> |
| mikina (svetr)        |                                     |
| oblečení na cestu     | <b>kapesné ve výši cca 300,- Kč</b> |
- Šermířské vybavení:**  
tréninková maska  
šermířský oblek, spodní vesta, chrániče, rukavice  
šavle (pokud máš vlastní)  
**sportovní obuv do tělocvičny**
- DENNÍ PLÁN**
- |       |                    |       |                        |
|-------|--------------------|-------|------------------------|
| 07:30 | Budíček, Rozcvička | 14:00 | Trénink                |
| 07:45 | Hygiena            | 16:00 | Sport, výlet,          |
| 08:00 | Snídaně            | 18:00 | Večeře                 |
| 09:00 | Trénink            | 19:00 | Sport, hry, volný šerm |
| 11:00 | Sport              | 22:00 | Večerka                |
| 12:00 | Oběd               |       |                        |

## UPŘESNĚNÍ

Bezprostředně před soustředěním **v pátek 24. července v 18.00 hod.** se bude konat sraz před tělocvičnou ZŠ Na Výsluní v Brandýse n.L., na kterém se Vám dostanou upřesňující informace především ohledně odjezdu. Zváni jsou samozřejmě i rodiče. **Děti z náboru 2014/2015 budou na tomto srazu vybaveni šermířským oddílovým materiálem.**

## KONTAKT

**Vedoucí soustředění**

**Tomáš Michálek** tel. **721 120 530**  
e-mail [tomiman@seznam.cz](mailto:tomiman@seznam.cz)

**Zdravotní dozor**

**Pavel Dušek** tel. **606 459 679**  
e-mail [mgr.holger@centrum.cz](mailto:mgr.holger@centrum.cz)

\* V případě, že se přihlášený účastník nebude moci ze závažných rodinných či osobních důvodů zúčastnit, budou mu uhrazené prostředky vráceny a to bankovním převodem.

\*\* Při platbě uveďte jako variabilní symbol „Identifikační číslo“ ze seznamu – viz.příloha, do textového pole pro příjemce uveďte „soustředění“ a jméno účastníka.

Kamil Svoboda  
Předseda ŠK Houška